

Mai 2018

“Que ton aliment soit ton seul médicament”, lorsque l’INBC met en pratique les devises d’Hippocrate.

On le sait, l’alimentation a une importance capitale pour la santé et le bien-être en général. D’aucuns diront que ce que vous ingurgitez n’a aucune conséquence sur votre état de santé. Force est de constater que le bien-manger doit être une préoccupation de premier ordre.

Ca, [l’INBC](#) (l’Institut de Nutrition Bardone Christophe) l’a bien compris et mène depuis presque 15 ans un projet qui mérite qu’on en parle : accompagner les consommateurs dans leur recherche d’une nutrition équilibrée et naturelle, en phase avec leur rythme du quotidien et leurs besoins en termes de santé.

Lancée par Christophe Bardone en 2006, l’ INBC est un véritable fabricant-consultant de compléments alimentaires, de potages et d’entremets 100 % Bio qui sont bons pour votre corps mais aussi pour vos papilles ! Explications.

L’ INBC, qu’est-ce que c’est ?

L’Institut de Nutrition Bardone Christophe est un acteur incontournable sur le marché de la nutrition naturelle et des compléments alimentaires en ce qu’il est l’unique fabricant et expert en nutrition Bio qui propose des entremets, des potages et des comprimés de compléments alimentaires 100% naturels.

À sa tête, son fondateur Christophe Bardone, fervent connaisseur de l’alimentation naturelle et passionné des questions de nutrition et de santé. Depuis plus de 25 ans, il s’intéresse de très près au marché du bio et de la nutrition et, fort d’une expérience et d’une expertise en la matière, il comprend très rapidement l’importance et les vertus des compléments alimentaires bios.

Sa préoccupation : conjuguer le rythme intense du quotidien avec une alimentation moderne et saine. Se faire plaisir bien sûr, mais aussi écouter les besoins de son corps, manger bien et manger bon, autant de devises qui le mènent à mettre en place une gamme très étudiée de compléments alimentaires naturels.

Production 100 % locale, cette petite entreprise familiale a su séduire de plus en plus de consommateurs et pour cause, les produits bios INBC sont un gage de qualité tant concernant la fabrication des compléments alimentaires que s’agissant du goût qu’ils procurent à votre palais.

Les compléments alimentaires bios, une véritable philosophie de vie

Comme il le rappelle justement, pour Christophe Bardone, les compléments alimentaires ne sont pas une “mode” mais bien “un mode de vie”. Bien plus qu’une tendance dans l’air du temps, c’est toute une approche à la nutrition, au corps et à l’esprit dont il s’agit :

comprendre que ce que vous absorbez aura une incidence directe sur votre bien-être et adopter une discipline nutritionnelle en accord avec vos besoins et vos envies.

Les produits qu'il propose, il les consomme lui-même depuis de nombreuses années et ne s'en sépare plus, tout comme ses nombreux clients qui témoignent à ce sujet.

Entremets, potages et comprimés, l'INBC propose une gamme complète de compléments alimentaires pour une alimentation équilibrée Bio qui répond aux besoins de chacun.

La gamme INBC

Entremets, potages, boissons et comprimés de Nutri-Alicaments, quelle différence ?

Les entremets, comme leur nom l'indique, ont pour fonction de satisfaire les petites faims entre les repas. INBC en propose plusieurs, selon les envies : entremets cœur de cacao, vanille des îles ou café expresso, pour bien démarrer votre journée ou encore entremet délice de caramel pour les envies sucrées d'après-midi, ces compléments alimentaires garantissent forme et équilibre et sont une très bonne alternative aux écarts de sucre ou de graisse dans la journée.

Les potages, quant à eux, sont conçus pour ceux à la recherche de saveurs onctueuses et végétales. Et il y en a pour tous les goûts : tomates provençales, quatuor de légumes, suprême de champignons ou carottes curcuma, une belle façon de profiter des vertus des légumes que vous n'avez pas forcément le temps de cuisiner.

Du côté des Nutri-Alicaments, l'INBC n'est pas en reste : sa gamme Shamanic Dream (vous aurez compris la référence au pouvoir du chaman) propose une sélection qui contient l'essentiel des Nutri-Alicaments. Maca, Magnésium/Calcium, Spiruline, Guarana, Acérola Bio Cerise ou encore Acérola Bio Fruits Rouges, ces comprimés garantissent l'apport journalier de vitamines et de protéines dont vous avez besoin.

Tous ces produits 100 % Bio se consomment avec shaker et paille, en parfaite adéquation avec la tendance foodies qui bouleverse les codes alimentaires.

Comment faire le bon choix en matière de nutrition naturelle ?

C'est la question que beaucoup se posent face à la multitude de compléments alimentaires proposés. Quel produit choisir selon ses besoins ? Et pour y répondre, seul un expert peut vous éclairer.

Certains souhaitent trouver une solution naturelle contre les maux du quotidien : infections, ostéoporose, calculs rénaux... D'autres cherchent à mincir ou à lutter contre l'anxiété et la fatigue par exemple, ou contre l'addiction à la cigarette ou à la caféine. À chaque mal son remède et, pour trouver le bon, l'équipe de bio-conseillers d'INBC vous accompagne dans le choix de votre régime nutritionnel.

Et ce n'est pas tout, votre bio-conseiller vous guide et vous suit dans la prise des compléments alimentaires pour s'assurer que vous maîtrisez votre alimentation de façon saine et efficace.

C'est un véritable plus que propose cet Institut qui met le rapport humain au centre de ses préoccupations. L'écoute, l'échange et l'accompagnement sont les maîtres-mots.

Cette approche humaine se retrouve aussi dans le mode de distribution choisi par cette enseigne. Loin d'une consommation de masse et de la grande distribution, l'INBC a fait le pari de miser sur les relations humaines. Ce sont les clients INBC qui, satisfaits des compléments alimentaires bios, font eux-mêmes leur promotion. D'ailleurs, force est de constater que cela fonctionne, car l'INBC a le mérite de se faire connaître, surtout par le bouche à oreille. Ce n'est que parce que les bienfaits de ses gammes de compléments alimentaires sont vivement recommandés par ses consommateurs, que la marque se développe considérablement.

Alors, prêts à faire un essai ? Pour cela, il vous suffit de vous inscrire sur le site [INBC](#) et de vous laisser guider par l'un de leurs bio-conseillers... [À vous de jouer](#) !